

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС №8
 «Светлячок» п. Любозна
 М.Г. Колотушина
 «2.06» 2024г.

МЕНЮ на 04.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Какао с молоком	69/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем	94,5/126	150/200
	Плов из курицы	247,5/330	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС НВ

«Светлitsкий» п. Лобозна

М.Г. Колотушкина

05.06.2024г.

МЕНЮ на 05 06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Каша «Дружба» молочная	169,5/228	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы с р.м.	42/66	40/60
	Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
	Рыба припущенная	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Комлот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любихна
М.Г. Колотушкина
«06.06» 2024г.

МЕНЮ на 06.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Рассольник- Ленинградский	81/108	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Тушеная капуста	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» г. Любима
 М.Г. Колотушкина
 02.06 2024г.

МЕНЮ на 02.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Суп гречневый молочный	195/260	150/200
	Кофейный напиток на молоке	70/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Свекольник	93,3/126	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Булочка домашняя	158/221	50/70

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любозна

М.Г. Колотушкина

10.06.2024г.

МЕНЮ на 10.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Салат из моркови	13,5/19,3	35/45
	Каша манная молочная	135/180	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Уха рыбацкая	63/92	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Макароны отварные	114,7/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	Повидло	10/13	15/20

Утверждено
 Заведующий МАДОУ ДС №8
 Светлана п. Лобкина
 М.Т. Колотушкина
 2024г.



МЕНЮ на 11.06 2024г.

	Наименование блюда	квал	граммы
Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Свекольник	93,3/126	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Каша перловая	195/260	90/130
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



МЕНЮ на 13.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Суп рисовый молочный	160,5/214	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы	42/66	40/60
	Суп крестьянский с крупой	67,5/88	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
п. Лобоконь
М.Г. Колтушина
05/05 2024г.

МЕНЮ на 14.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:			
	Суп картофельный с перловкой	68/92	150/200
	Тушеная капуста с курой	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

10

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светланка» п. Любозна
 М.Г. Колотушина
 17.06 2024г.

МЕНЮ на 17.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	193,5/258,0	150/200
	Кофейный напиток на молоке	70/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Борщ с капустой и картофелем	61,5/84,0	150/200
	Жаркое по-домашнему	253/292	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Запеканка манная	156,1/200	70/90



Утвердил:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
18.06 2024г.

МЕНЮ на 18.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Салат из моркови	13,5/19,3	35/45
	Суп пшеничный молочный	181/241	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/38
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Суп картофельный с горохом	109/145	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Макароны отварные	114,3/171,4	90/135
	Вомпот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Печенье		1/1

Утверждено
 Заведующий МАДОУ ДС-КВ
 «Светлячок» П. Рубцова
 М.Г. Колотушкина
19.06 2024г.

МЕНЮ на 19.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Какао с молоком	69/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем	94,5/126	150/200
	Плов из курицы	247,5/330	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Нисель	33/33	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



МЕНЮ на 20.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Каша «Дружба» молочная	169,5/228	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы с р.м.	42/66	40/60
	Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
	Рыба припущенная	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смород с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС №8
 «Светлячок» в. Лобаня
 М.Г. Колтушанина
 20.05.2024г.

МЕНЮ на 22.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Рассольник- Ленинградский	81/108	150/200
	Курниза котлета	123,6/144,2	60/70
	Тушеная капуста	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждено
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 и Спелецкая п. Любонка
 М.Г. Колотухина
 24.06 2024г.

МЕНЮ на 24.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Суп гречневый молочный	195/260	150/200
	Кофейный напиток на молоке	70/99	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Свекольник	93,3/126	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
	Кисель	57/68,4	150/180
Полдник:	Булочка домашняя	158/221	50/70



МЕНЮ на 25.05 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Салат из моркови	13,5/19,3	35/45
	Каша манная молочная	135/180	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Уха рыбацкая	63/92	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Макаронные изделия	114,7/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	Повидло	10/13	15/20

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ ДС №8
 Д.Светловская Л. Любуна
 М.Т. Колотушкина
 2024г.



МЕНЮ на 26.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Свекольник	93,3/126	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Каша перловая	195/260	90/130
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



МЕНЮ на 22.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Суп рисовый молочный	180,5/214	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	90/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы	42/66	40/60
	Суп крестьянский с крупой	67,5/88	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90



Утверждено:
Заведующий МАДОУ ДС №8
г. Пашковское - Пашкова
М.Г. Колотушкина
2024г.

МЕНЮ на 21.06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Омлет натуральный	120,8/167,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:			
	Суп картофельный с перловой	68/92	150/200
	Тушенная капуста с яйрой	90/113	120/150
	Компот из смеси ц/ф	83/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любовна

М.Г. Калотушкина

03.06.2024г.

МЕНЮ на 03 06 2024г.

	Наименование блюда	ккал	граммы
Завтрак:	Салат из моркови	13,5/19,3	35/45
	Суп пшениный молочный	181/241	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Суп картофельный с горохом	109/145	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Макарони отварные	114,3/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Печенье		1/1