

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«28» 04 2022г.

МЕНЮ на 2.05 2022г.

Завтрак:

Суп пшеничной мю	181/241	150	200
Чай с сахаром	18/25	150	200
Хлеб пшеничный	50/75	20	30
м/си.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак:

Обед:

Щи из свеклы капуста с			
картофель	94/126	150	200
Рис из курицы	247,5/330	150	200
Компот из смеси фр	82/110	150	200
Хлеб ржачий	78/99	30	38

Полдник:

Кисель	57/68,4	150	180
Хлеб пшеничный	50/75	20	30

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина  
« 2 » 05 2023г.

МЕНЮ на 3.05 2023г.

Завтрак:	Каша «Дружба» молочная	169,5/228	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы с р.м.	42/66	40/60
	Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
	Рыба припущенная	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«3» 05 2023г.

МЕНЮ на 4.05 2023г.

<b>Завтрак:</b>	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
<b>2-й завтрак:</b>	Сок фруктовый	33/33	75/75
<b>Обед:</b>	Рассольник- Ленинградский	81/108	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Тушеная капуста	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
<b>Полдник:</b>	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ ДС КВ  
 «Светлячок» п. Любохна  
 М.Г. Колотушкина  
 « 4 » 05 2023г.

МЕНЮ на 5. 05 2023г.

Завтрак:	Суп гречневый молочный	195/260	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Свекольник	93,3/126	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Булочка домашняя	158/221	50/70

2

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ ДС КВ  
 «Светлячок» п. Любохна  
 М.Г. Колотушкина  
 « 5 » 05 2023г.

МЕНЮ на 10.05 2023г.

<b>Завтрак:</b>	Суп рисовый молочный	160,5/214	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
<b>2-й завтрак:</b>			
<b>Обед:</b>	Салат из свеклы	42/66	40/60
	Суп крестьянский с крупой	67,5/88	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
<b>Полдник:</b>	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина  
10.05 2023г.

МЕНЮ на 11.05 2023г.

<b>Завтрак:</b>	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
<b>2-й завтрак:</b>	Сок фруктовый	33/33	75/75
<b>Обед:</b>			
	Суп картофельный с перловкой	68/92	150/200
	Тушеная капуста с курой	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
<b>Полдник:</b>	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

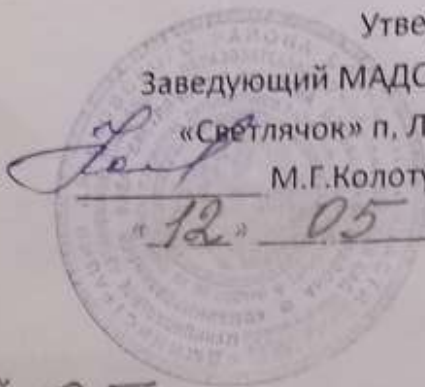


Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина  
11.05.2023г.

МЕНЮ на 12.05 2023г.

Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	193,5/258,0	150/200
	Чай с сахаром	181,25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Борщ с капустой и картофелем	61,5/84,0	150/200
	Жаркое по-домашнему	253/292	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Запеканка манная	156,1/200	70/90

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ ДС КВ  
 «Светлячок» п. Любохна  
 М.Г.Колотушкина



«12» 05 2023г.

МЕНЮ на 15.05 2023г.

<b>Завтрак:</b>			
	Суп пшеничный молочный	181/241	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
<b>2-й завтрак:</b>	Сок фруктовый	33/33	75/75
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с горохом	109/145	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Макароны отварные	114,3/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
<b>Полдник:</b>	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Печенье		1/1



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина

«15» 05 2023г.

МЕНЮ на 16. 05 2023г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем	94,5/126	150/200
	Плов из курицы	247,5/330	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ ДС КВ  
 «Светлячок» п. Любохна  
 М.Г.Колотушкина  
 « 16 » 05 2023г.

МЕНЮ на 17.05 2023г.

Завтрак:	Каша «Дружба» молочная	169,5/228	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
	<i>сыр</i>	<i>35/50</i>	<i>7/10</i>
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы с р.м.	42/66	40/60
	Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
	Рыба припущенная	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина  
«17» 05 2023г.

МЕНЮ на 18.05 2023г.

<b>Завтрак:</b>	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
<b>2-й завтрак:</b>	Сок фруктовый	33/33	75/75
<b>Обед:</b>	Рассольник- Ленинградский	81/108	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Тушеная капуста	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
<b>Полдник:</b>	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина  
« 18 » 05 2023г.



МЕНЮ на 19. 05 2023г.

Завтрак:	Суп гречневый молочный	195/260	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Свекольник	93,3/126	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Булочка домашняя	158/221	50/70

2

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«19» 05 2023г.

МЕНЮ на 22.05 2023г.

<b>Завтрак:</b>	Салат из моркови	75/75	75/45
	Каша манная молочная	135/180	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
<b>2-й завтрак:</b>	Сок фруктовый	33/33	75/75
<b>Обед:</b>	Уха рыбацкая	63/92	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Макароны отварные	114,7/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
<b>Полдник:</b>	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	Повидло	10/13	15/20



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС кв

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«22» 05 2023г.

МЕНЮ на 23, 05 2023г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Свекольник	93,3/126	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Каша перловая	195/260	90/130
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ ДС КВ  
 «Светлячок» п. Любохна  
 М.Г. Колотушкина  
 «23» 05 2023г.

МЕНЮ на 24.05 2023г.

Завтрак:	Суп рисовый молочный	160,5/214	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
	<i>сок</i>	<i>38/50</i>	<i>4/10</i>
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы	42/66	40/60
	Суп крестьянский с крупой	67,5/88	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«25» 05 2022г.

МЕНЮ на 25, 05 2022г.

Завтрак:	Омлет натур.	1208/184,2	80		120
	Чай с сахар.	18/25	150		200
	Хлеб пшенищ.	50/45	30		40
	масл.	40/52,8	6		8

2-ой завтрак:	сок фруктовый	33/33	45		45
---------------	---------------	-------	----	--	----

Обед:	Пассатырек- супчик.	81/108	150		200
	Пюре картофель с курицей	90/113	120		150
	Помидоры с сметаной	82/110	150		200
	Хлеб ржаной.	48/99	30		38

Полдник:	Ягоды	84/108	150		180
	Хлеб пшенищечный	50/45	20		30





Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г. Колотушкина  
«25» 05 2023г.

МЕНЮ на 26.05 2023г.

Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	193,5/258,0	150/200
	Чай с сахаром	181,25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Борщ с капустой и картофелем	61,5/84,0	150/200
	Жаркое по-домашнему	253/292	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Запеканка манная	156,1/200	70/90

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 26 » 05 2023г.



МЕНЮ на 29.05 2023г.

Завтрак:	Салат из моркови /	13,5/19,3	35/45
	Суп пшеничный молочный	181/241	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Суп картофельный с горохом	109/145	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Макароны отварные	114,3/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Печенье		1/1

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«29» 05 2023г.

МЕНЮ на 30.05 2023г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>18/25</i>	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем	94,5/126	150/200
	Плов из курицы	247,5/330	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС КВ  
«Светлячок» п. Любохна  
М.Г.Колотушкина  
«29» 05 2023г.

МЕНЮ на 31 05 2023г.

Завтрак:	Каша «Дружба» молочная	169,5/228	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы с р.м.	42/66	40/60
	Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
	Рыба припущенная	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90