



С подтверждаю
Заведующий МАДО ДС КВ
«Светлицы» П. Любохна
М.П. Колотушкина
2022г.

МЕНЮ на 9. 01.

Завтрак:

Суп пшеничный с мор.	181/241	150 200
Чай с сахар.	18/25	150 200
Хлеб пшеничный.	50/45	20 30
Мул.	40/32,8	6 8

2-ой завтрак:

Обед:

Суп картофель с горохом	109/145	150 200
Суп мясной	212/245	60 70
Макар. отварные	114,3/141,4	90 135
Пюре картофельное с мор.	82/110	150 200
Хлеб пшеничный	48/99	30 38

Полдник:

Молоко кипяченое	82/99	150 180
Хлеб пшеничный	50/45	20 30



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г. Колотушкина
 2022г.

МЕНЮ на 10.01 2022г.

Завтрак:

Суп гречнев. мол.	195/260	150	200
Чай с сахаром	18/25	150	200
Хлеб пшеничн.	50/75	20	30
м/сл.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак:

Обед:

Уши из светлей капуста с картоф.	94,5/126	150	200
Хлеб из курагой	244,5/330	150	200
Кашкот из смеси с/р	82/110	150	200
Хлеб ржаной	78/99	30	38

Полдник:

Хлеб	54/68,4	150	180
Хлеб пшеничн.	50/75	20	30



МЕНЮ на 19.01 2023г.

Завтрак:

Каша овсяная с маслом	162,5/228	150/200
Чай с сахаром	18/25	150/200
Хлеб пшеничный	50/45	20/30
Молочко	40/528	6/8

2-ой завтрак:

Обед:

Салат из свеклы с рисом	42/66	40/60
Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
Фрикадельки куриные	89,4/104,3	60/70
Картофель пюре	109/137	120/150
Хлеб пшеничный	48/99	30/38

Полдник:

Маффины куриные	82/99	150/180
Запеканка из творога	156/1200	40/90

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г. Колотушкина
 «12» 01 2022г.



МЕНЮ на 12 01 2022г.

Завтрак:

Пшеница котлет.	1208/1842	80	120
Чай с сахаром	18/25	150	200
Хлеб пшеничный	50/45	30	40
Масл.	40/528	6	8

2-ой завтрак:

Обед:

Рассольник-Ленинград.	81/108	150	200
Куриная котлета	1236/1442	60	70
Пшеничная каша	90/113	120	150
Компот из смеси с/ф	82/110	150	200
Хлеб ржаной	48/99	30	38

Полдник:

Чай	84,0/108,0	150	180
Хлеб пшеничный	40/528	20	30

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г. Колотушкина
 «12» 01 2022г.

МЕНЮ на 13.01.2022г.

Завтрак:

Сырники из творога	189/245	40 100
Сырниковое молоко	16/32	15 20
Жакоя с молоком	69/93	150 200
Лед лимонный	50/45	20 30
с/сн.	40/52,8	6 8

2-ой завтрак : _____

Обед:

Салат из кв. капусты	24/36	40 60
Свекольник	93,3/126	150 200
Котлета рыбная	89,4/104,3	60 70
Картоф. пюре	109/137	120 150
Желе из апельсинов	82/110	150 200
Лед лимонный	48/99	30 38

Полдник:

Желе	52/68,4	150 180
Булочки домашняя	158/221	50 70

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкин

« 15 » 01 2022г.

МЕНЮ на 16. 01 2022г.

Завтрак:	Салат из моркови	135/19,3	35	45
	Хачапури с сыром	135/180	150	200
	Чай с сахар.	18/25	150	200
	Хлеб пшеничный	50/45	20	30
	Сыр	40/52,8	6	18

2-ой завтрак :

Обед:	Щи рыбачья	63/92	150	200
	Пирожки с капустой	1236/144,2	60	70
	Картофель отвар.	114,9/141,4	90	135
	Хачапури с сыром	82/110	150	200
	Хлеб пшеничный	48/99	30	38

Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150	180
	Хлеб пшеничный	50/45	20	30
	Пюре	10/13	15	20

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушки

2022г.

МЕНЮ на 17.01.2022г.

Завтрак:	Сырники из творога	180/245	70	100
	Сырников с яблоком	16/32	15	20
	Чай с сахаром	18/25	150	200
	Мед пшеничный	50/45	20	30
	смет.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак: _____

Обед:	Сырный суп	933/126	150	200
	Суп	212/245	60	40
	Макароны с сыром	195/260	90	130
	Салат из свеклы с ор.	82/110	150	200
	Мед пшеничный	48/99	30	38

Полдник: _____

	Чай с сахаром	54/68,4	150	180
	Мед пшеничный	40/52,8	20	30

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» г. Любохна
М.Г. Колотушки
«17» 01 2022г.

МЕНЮ на 18.01 2022г.

Завтрак:

Суп рисовый с мяс.	160/214	150	200
Наш с сосиски	18/25	150	200
Ябло пюре	50/75	20	30
шерб.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак:

Обед:

Суп куриный с овощами с пом.	42/66	40	60
Суп картофельный с крупой	67,5/88,0	150	200
Овощная котлетка	89,4/104,3	60	70
Картофель пюре	109/134	120	150
Винегрет из овощей с ор	82/110	150	200
Ябло пюре	48/99	30	38

Полдник:

Сырный напиток	82/99	150	180
Запеканка из творога	156/200	70	90

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 18 » 01 2022г.



МЕНЮ на 19. 01 2022г.

Завтрак:	Омлет натур.	120,8/187,2	80		120
	Чай с сахаром	18/25	150		200
	Хлеб пшеничный	50/75	30		40
	Мусс.	40/52,8	6		8

2-ой завтрак:

Обед:	Суп картофель с перловкой	62/92	150		200
	Кушанная каша с				
	крупой	90/113	120		150
	Желе из смеси сир	82/110	150		200
	Хлеб ржаной	78/99	30		38

Полдник:

	Желе	84/108	150		180
	Хлеб пшеничный	50/75	20		30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 19 » 01 2022г.

МЕНЮ на 20 01 2022г.

Завтрак:

Каша геркулес. мол.	1985/258	150	200
Харьковской ч-к на мол.	40/93	150	200
Хлеб пшеницы.	50/45	20	30
медов.	46/52,8	6	8

2-ой завтрак:

Обед:

Салат из овощей консервированных	24/36	40	60
Борщ с капустой и картоф.	61,5/84,0	150	200
Мясное по-домашнему	253/292	150	200
Каша из смеси с/ф	82/110	150	200
Хлеб ржаной.	48/99	30	38

Полдник:

Чай	57/68,4	150	180
Запеканка манная	156,1/200	40	90

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 20 » 01 2022г.

МЕНЮ на 23.01 2022г.

Завтрак:	Салат из моркови	13,5 / 193	35 / 45
	Суп мясной мал.	18 / 241	150 / 200
	Чай с сахаром.	18 / 25	150 / 200
	Хлеб мясной	50 / 45	20 / 30
	смет.		6 / 8
2-ой завтрак:	Сок фруктов.	33 / 33	45 / 45

Обед:

	Суп картофель с горохом	109 / 145	150 / 200
	Рисовый	212 / 245	60 / 40
	Макаронные отварные	114,3 / 144	90 / 135
	Жюльот из смеси свр	82 / 110	150 / 200
	Хлеб ржаной	48 / 99	30 / 38

Полдник:

	Маленько кипяченое	82 / 99	150 / 180
	Печенье		1 / 1

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкин

«23» 01 2022г.

МЕНЮ на 24. 01 2022г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/245	70	100
	Сладкое молоко	16/32	15	20
	Жакао с молоком	69/93	150	200
	Хлеб пшеничный	50/75	20	30
	Мед.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак :

Обед:	Уши из свиней капуста			1
	с картошкой	94,5/126	150	200
	Львов из курицы	247,5/330	150	200
	Жюльен из свинины	82/110	150	200
	Хлеб ржаной	78/99	30	38

Полдник:	Желе	57/68,4	150	180
	Хлеб пшеничный	50/75	20	30



МЕНЮ на 25.01 2023г.

Завтрак:

Каша, гречка "мор"	169,5/22,8	150/200
Чай с сахаром	18/25	150/200
Хлеб пшеничн.	50/45	20/30
м/с.	40/52,8	6/8

2-ой завтрак:

Обед:

Салат из свеклы с рис	42/66	40/60
Суп-лапша домашняя	199,5/22,6	150/200
Фрикадельки куриные	89,4/104,3	60/70
Картофель пюре	109/134	120/150
Хлеб ржаной	48/99	30/38

Полдник:

Молоко кипяченое	82/99	150/180
Запеканка из творога	156/1200	70/90

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкин

« 25 » 01 2022 г.

МЕНЮ на 26.01 2022 г.

Завтрак:

Хлеб натур.	100,8/124,2	80	120
Чай с сахаром	18/25	150	200
Хлеб пшеничный	50/75	30	40
масл.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак : Сок фруктов 33/33 75/75

Обед:

Рассольник-ленинград.	89/108	150	200
Зуринная котлета	12,36/144,2	60	70
Пшеничная каша	90/113	120	150
Компот из смеси с/ф	82/110	150	200
Хлеб ржаной	48/99	30	38

Полдник:

Желе	84,0/108,0	150	180
Хлеб пшеничный	40/52,8	20	30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«26» 01 2022г.

МЕНЮ на 27. 01 2022г.

Завтрак:

Сыр урюков мор.	195/260	150	200
Пюре ин. ч-к мор	40/93	150	200
Хлеб пшеницы	50/45	20	30
м/ср.	40/52,8	6	18

2-ой завтрак:

Обед:

Суп из брн курицы	24/36	40	60
Сырный суп	93/126	150	200
Котлета роговая	212/245	60	40
Картоф. пюре	109/137	120	150
Пюре ин. ч-к мор	82/110	150	200
Хлеб ржаной	48/99	30	38

Полдник:

Сливки	54/68,4	150	180
Булочки домашняя	158/221	50	40

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушки

«27» 01 2022г.

МЕНЮ на 30. 01 2022г.

Завтрак:	Салат из моркови	135/19,3	35	45
	Ланчо макароны салат	135/180	150	200
	Чай с сахар.	18/25	150	200
	Хлеб пшенич.	50/45	20	30
	Мусс.	40/52,8	6	18

2-ой завтрак:	Сок фруктовый	33/33	45	45
---------------	---------------	-------	----	----

Обед:	Жа рабацкая	68/92	150	200
	Куриная котлета	1236/144,2	60	40
	Макароны отб.	114,4/171,4	90	135
	Ланчон из смеси сыр	82/110	150	200
	Хлеб пшенич.	48/99	30	38

Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150	180
	Хлеб пшенич.	50/45	20	30
	Полдник	10/13	15	20