

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушки

«21» 02 2022г.

МЕНЮ на 1.02 2022г.

Завтрак:

Суп рисовый диал	160,5/214	150	1200
Чай с сахаром	18/25	150	1200
Хлеб пшеничный	50/35	20	130
масл.	40/52,8	6	18

2-ой завтрак :

Обед:

Салат из свеклы с р.м.	42/66	40	160
Суп крестьянский с крупой	67,5/88,0	150	1200
Рыбная котлетка	89,4/104,3	00	140
Картофель пюре	109/113,4	120	1150
Компот из фруктов	82/110	150	1200
Хлеб ржано-пшеничный	48/99	30	138

Полдник:

молоко кипяченое	82/99	150	1180
Запеканка из творога	156/200	40	190

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 1 » 02 2022г.

МЕНЮ на 2.02 2022г.

Завтрак: Рисовый кашур. 1208/1242 80 | 120
Чай с сахар. 18/25 150 | 200
Хлеб пшеничный. 50/45 30 | 40
м/ср. 40/52,8 6 | 8

2-ой завтрак: Сок фруктов 33/33 45 | 45

Обед: Суп картофель с припккой 68/92 150 | 200
Пшеничная кашуца с
курицей 90/113 120 | 150
Кашкой ш.бл.мис.с/р 82/110 150 | 200
Хлеб пшеничный 48/99 30 | 38

Полдник: Творог 84/108 150 | 180
Хлеб пшеничный 50/45 20 | 30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина

«2» 02 2022г.

МЕНЮ на 3.02 2022г.

Завтрак:

Халва зерновая м.п.	1935/258	150 200
Запеканка ч-к на мол.	40/93	150 200
Хлеб пшеницы	50/45	20 30
Молоко	40/52,8	6 8

2-ой завтрак:

Обед:

Суповой из овощей	24/36	40 60
Борщ с капустой и картоф.	61,5/840	150 200
Мясное по-домашнему	253/292	150 200
Компот из смеси фруктов	82/110	150 200
Хлеб ржаной	48/99	30 38

Полдник:

Желе	54/68,4	150 180
Запеканка манная	156/1200	30 90

1.



МЕНЮ на 6. 02

Завтрак:

Салат из моркови	13,5 / 19,5	35 / 45
Суп пшеницы мол.	18 / 24,8	150 / 200
Чай с сахар.	18 / 25	150 / 200
Хлеб пшеницы	50 / 75	20 / 30
Молоч.	40 / 52,8	6 / 8

2-ой завтрак:

Сок фруктовый	33 / 33	75 / 75
---------------	---------	---------

Обед:

Суп картофель с горохом	109 / 145	150 / 200
Курица	212 / 245	60 / 70
Макар. отварные	114,3 / 146,4	90 / 135
Желе из фруктов	82 / 110	150 / 200
Хлеб мясной	78 / 99	30 / 38

Полдник:

Молоко кипяченое	82 / 99	150 / 180
Печенье	50 / 75	20 / 30

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» г. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 6 » 02 2022г.

МЕНЮ на 4.02 2022г.

Завтрак:

Сырники из творога	129/245	40	100
Сырниковое молоко	16/32	15	20
Чайное с маком	69/93	150	200
Хлеб пшеничный	50/45	20	30
мфср.	40/52,8	6	8

2-ой завтрак: _____

Обед:

Уха из свежей капусты			
с картофелем	945/126	150	200
Слоб из курицы	244/330	150	200
Каша гречневая с маслом	82/110	150	200
Хлеб ржаной	48/99	30	38

Полдник:

Чай	54/68,4	150	180
Хлеб пшеничный	50/45	20	30

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г.Колотушкина
 « 7 » 02 2023г.

МЕНЮ на 8.02 2023г.

Завтрак:	Каша «Дружба» молочная	169,5/228	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы с р.м.	42/66	40/60
	Суп-лапша домашняя	199,5/226	150/200
	Рыба припущенная	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 8 » 02 2023г.

МЕНЮ на 9.02 2023г.

Завтрак:	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Рассольник- Ленинградский	81/108	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Тушеная капуста	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 9 » 02 2023г.

МЕНЮ на 10, 02 2023г.

Завтрак:	Суп гречневый молочный	195/260	150/200
	Кофейный напиток на молоке	70/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Свекольник	93,3/126	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Булочка домашняя	158/221	50/70

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 10 » 02 2023г.

МЕНЮ на 13. 02 2023г.

Завтрак:	Салат из моркови	13,5/19,3	35/45
	Каша манная молочная	135/180	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Уха рыбацкая	63/92	150/200
	Куриная котлета	123,6/144,2	60/70
	Макароны отварные	114,7/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	Повидло	10/13	15/20



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
«13» 02 2023г.

МЕНЮ на 14 02 2023г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Свекольник	93,3/126	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Каша перловая	195/260	90/130
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 14 » 02 2023г.

МЕНЮ на 15. 02 2023г.

Завтрак:	Суп рисовый молочный	160,5/214	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
	<i>сыр</i>	<i>38/50</i>	<i>4/10</i>
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из свеклы	42/66	40/60
	Суп крестьянский с крупой	67,5/88	150/200
	Рыбная котлета	89,4/104,3	60/70
	Картофельное пюре	109/137	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Запеканка из творога	156,1/200	70/90



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 15 » 02 2023г.

МЕНЮ на 16. 02 2023г.

Завтрак:	Омлет натуральный	120,8/187,2	80/120
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	30/40
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:			
	Суп картофельный с перловкой	68/92	150/200
	Тушеная капуста с курой	90/113	120/150
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кефир	84/108	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 14 » 02 2023г.

МЕНЮ на 14 02 2023г.

Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	193,5/258,0	150/200
	Кофейный напиток на молоке	70/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Салат из б/к капусты	27/36	40/60
	Борщ с капустой и картофелем	61,5/84,0	150/200
	Жаркое по-домашнему	253/292	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Запеканка манная	156,1/200	70/90

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 17 » 02 2023г.

МЕНЮ на 20.02 2023г.

Завтрак:	Салат из моркови	13,5/19,3	35/45
	Суп пшеничный молочный	181/241	150/200
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:	Сок фруктовый	33/33	75/75
Обед:	Суп картофельный с горохом	109/145	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Макароны отварные	114,3/171,4	90/135
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Молоко кипяченое	82/99	150/180
	Печенье		1/1



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Е. Колотушкина
« 20 » 02 2023г.

МЕНЮ на 21.02 2023г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Какао с молоком	69/93	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Щи из свежей капусты с картофелем	94,5/126	150/200
	Плов из курицы	247,5/330	150/200
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	33/33	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 21 » 02 2022г.

МЕНЮ на 22.02 2022г.

Завтрак:	Каша гречиха молоч.	162/51	228	150	200
	Чай с сахаром	18/25		150	200
	Хлеб пшеничный	50/75		20	30
	Масл.	40/52,8		6	8

2-ой завтрак :

Обед:	Салат из свеклы с рп.	42/66		40	60
	Суп картофель с перловкой	68/92		150	200
	Рыбная котлета	89/4/104,3		60	70
	Картофель пюре	109/137		120	150
	Каша гречиха молоч.	82/110		150	200
	Хлеб ржаной	78/99		30	38

Полдник:	Кисель	54/68,4		150	180
	Хлеб пшеничный	50/75		20	30

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 22 » 02 2022 г.

МЕНЮ на 27. 02 2022 г.

Завтрак:	Салат из моркови	35	45
	Каша овсяная мол.	150	200
	Чай с сахар.	150	200
	Хлеб пшеницы	20	30
	м/сл.	6	8

2-ой завтрак:	Сок фруктов	33/33	75	75
---------------	-------------	-------	----	----

Обед:	Суп рисовый с курой	150	200
	Рыбная котлета	60	70
	Картофель пюре	120	150
	Компот из смеси сор	150	200
	Хлеб ржаной	30	38

Полдник:	Молоко кипяченое	150	180
	Хлеб пшеницы	20	30
	Повидло	15	20



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 27 » _____ 2023г.

МЕНЮ на 28 02 2023г.

Завтрак:	Сырники из творога	189/275	70/100
	Сгущенное молоко	16/32	15/20
	Чай с сахаром	18/25	150/200
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30
	М/сливочное	40/52,8	6/8
2-й завтрак:			
Обед:	Свекольник	93,3/126	150/200
	Гуляш	212/245	60/70
	Каша перловая	195/260	90/130
	Компот из смеси с/ф	82/110	150/200
	Хлеб ржаной	78/99	30/38
Полдник:	Кисель	57/68,4	150/180
	Хлеб пшеничный	50/75	20/30