

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 31 » 08 2023г.

МЕНЮ на 1.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|----------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп гречневый молочный | 195/260 | 150/200 |
| | Кофейный напиток на молоке | 70/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Булочка домашняя | 158/221 | 50/70 |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 7 » 09 2023г.



МЕНЮ на 4.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Салат из моркови | 13,5/19,3 | 35/45 |
| | Каша манная молочная | 135/180 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Уха рыбацкая | 63/92 | 150/200 |
| | Куриная котлета | 123,6/144,2 | 60/70 |
| | Макароны отварные | 114,7/171,4 | 90/135 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | Повидло | 10/13 | 15/20 |
| | | | |

12
Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 4 » 09 2023г.



МЕНЮ на 5.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|---------------------|----------|---------|
| Завтрак: | Сырники из творога | 189/275 | 70/100 |
| | Сгущенное молоко | 16/32 | 15/20 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Гуляш | 212/245 | 60/70 |
| | Каша перловая | 195/260 | 90/130 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 5 » 09 2023г.

МЕНЮ на 6.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|---------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп рисовый молочный | 160,5/214 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из свеклы | 42/66 | 40/60 |
| | Суп крестьянский с крупой | 67,5/88 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Запеканка из творога | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 6 » 09 2023г.



МЕНЮ на 7.09 2023г.

| | | | |
|--------------|------------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 120,8/187,2 | 80/120 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 30/40 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| Обед: | Суп картофельный с перловкой | 68/92 | 150/200 |
| | Тушеная капуста с курой | 90/113 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | Полдник: | Кефир | 84/108 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 7 » 09 2023г.



МЕНЮ на 8.09 2023г.

| | | | |
|--------------|------------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная | 193,5/258,0 | 150/200 |
| | Кофейный напиток на молоке | 70/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 61,5/84,0 | 150/200 |
| | Жаркое по-домашнему | 253/292 | 150/200 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Кисель | 33/33 | 150/180 |
| | Запеканка манная | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |
| | | | |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 8 » 09 2023г.

МЕНЮ на 11. 09 2023г.

| | | | |
|--------------|----------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Салат из моркови | 13,5/19,3 | 35/45 |
| | Суп пшениый молочный | 181/241 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| Обед: | Суп картофельный с горохом | 109/145 | 150/200 |
| | Гуляш | 212/245 | 60/70 |
| | Макароны отварные | 114,3/171,4 | 90/135 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Печенье | | 1/1 |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 11 » 09 2023г.



МЕНЮ на 12 09 2023г.

| | | | |
|--------------|-----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак: | Сырники из творога | 189/275 | 70/100 |
| | Сгущенное молоко | 16/32 | 15/20 |
| | Какао с молоком | 69/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Щи из свежей капусты с картофелем | 94,5/126 | 150/200 |
| | Плов из курицы | 247,5/330 | 150/200 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 33/33 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г. Колотушкина
 « 12 » 09 2023г.

МЕНЮ на 13.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Каша «Дружба» молочная | 169,5/228 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из свеклы с р.м. | 42/66 | 40/60 |
| | Суп-лапша домашняя | 199,5/226 | 150/200 |
| | Рыба припущенная | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Запеканка из творога | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 13 » 09 2023г.

МЕНЮ на 14.09 2023г.

| | | | |
|--------------|---------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 120,8/187,2 | 80/120 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 30/40 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Рассольник- Ленинградский | 81/108 | 150/200 |
| | Куриная котлета | 123,6/144,2 | 60/70 |
| | Тушеная капуста | 90/113 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кефир | 84/108 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 14 » 09 2023г.



МЕНЮ на 15.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|----------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп гречневый молочный | 195/260 | 150/200 |
| | Кофейный напиток на молоке | 70/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Булочка домашняя | 158/221 | 50/70 |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 15 » 09 2023г.



МЕНЮ на 18.09 2023г.

| | | | |
|--------------|----------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Салат из моркови | 13,5/19,3 | 35/45 |
| | Каша манная молочная | 135/180 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Уха рыбацкая | 63/92 | 150/200 |
| | Куриная котлета | 123,6/144,2 | 60/70 |
| | Макароны отварные | 114,7/171,4 | 90/135 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | Повидло | 10/13 | 15/20 |
| | | | |

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
« 18 » 09 2023г.

МЕНЮ на 19.09 2023г.

| | | | |
|--------------|---------------------|----------|---------|
| Завтрак: | Сырники из творога | 189/275 | 70/100 |
| | Сгущенное молоко | 16/32 | 15/20 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Гуляш | 212/245 | 60/70 |
| | Каша перловая | 195/260 | 90/130 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 19 » 09 2023г.

МЕНЮ на 20.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|---------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп рисовый молочный | 160,5/214 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из свеклы | 42/66 | 40/60 |
| | Суп крестьянский с крупой | 67,5/88 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Запеканка из творога | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 20 » 09 2023г.



МЕНЮ на 21.09 2023г.

| | | | |
|--------------|------------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 120,8/187,2 | 80/120 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 30/40 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | | | |
| | Суп картофельный с перловкой | 68/92 | 150/200 |
| | Тушеная капуста с курой | 90/113 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кефир | 84/108 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«22» 09 2023г.



МЕНЮ на 22.09 2023г.

| | | | |
|--------------|------------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная | 193,5/258,0 | 150/200 |
| | Кофейный напиток на молоке | 70/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 61,5/84,0 | 150/200 |
| | Жаркое по-домашнему | 253/292 | 150/200 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Кисель | 33/33 | 150/180 |
| | Запеканка манная | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

« 22 » 09 2023г.



МЕНЮ на 25.09 2023г.

| | | | |
|---------------------|----------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Салат из моркови | 13,5/19,3 | 35/45 |
| | Суп пшениный молочный | 181/241 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Суп картофельный с горохом | 109/145 | 150/200 |
| | Гуляш | 212/245 | 60/70 |
| | Макароны отварные | 114,3/171,4 | 90/135 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Печенье | | 1/1 |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«25» 09 2023г.



МЕНЮ на 26.09 2023г.

| | | | |
|--------------|-----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак: | Сырники из творога | 189/275 | 70/100 |
| | Сгущенное молоко | 16/32 | 15/20 |
| | Какао с молоком | 69/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Щи из свежей капусты с картофелем | 94,5/126 | 150/200 |
| | Плов из курицы | 247,5/330 | 150/200 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 33/33 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г.Колотушкина
 « 26 » 09 2023г.



МЕНЮ на 24.09 2023г.

| | | | |
|--------------|------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Каша «Дружба» молочная | 169,5/228 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из свеклы с р.м. | 42/66 | 40/60 |
| | Суп-лапша домашняя | 199,5/226 | 150/200 |
| | Рыба припущенная | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Запеканка из творога | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«27» 09 2023г.

МЕНЮ на 28.09 2023г.

| | | | |
|--------------|---------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 120,8/187,2 | 80/120 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 30/40 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Рассольник- Ленинградский | 81/108 | 150/200 |
| | Куриная котлета | 123,6/144,2 | 60/70 |
| | Тушеная капуста | 90/113 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кефир | 84/108 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«29» 09 2023г.



МЕНЮ на 29.09 2023г.

| | | | |
|--------------|----------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп гречневый молочный | 195/260 | 150/200 |
| | Кофейный напиток на молоке | 70/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Булочка домашняя | 158/221 | 50/70 |
| | | | |