

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г. Колотушкина
«30 06» 2023г.

МЕНЮ № 3.07 2023г.

| | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Салат из моркови | 135/180 | 150/200 |
| | Каша манная молочная | 18/25 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 50/75 | 20/30 |
| | Хлеб пшеничный | 40/52,8 | 6/8 |
| | М/сливочное | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Уха рыбацкая | 63/92 | 150/200 |
| | Куриная котлета | 123,6/144,2 | 60/70 |
| | Макароны отварные | 114,7/171,4 | 90/135 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | Повидло | 10/13 | 15/20 |
| | | | |



Утверждено:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Лебязина
М.П. Колотушина
3.07 2023г.

МЕНЮ на 4.07 2023г.

| | | | |
|--------------|---------------------|----------|---------|
| Завтрак: | Сырники из творога | 189/275 | 70/100 |
| | Сгущенное молоко | 16/32 | 15/20 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| Обед: | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Гуляш | 212/245 | 60/70 |
| | Каша перловая | 195/260 | 90/130 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
4 07 2023г.

МЕНЮ на 5.07 2023г.

| | | | |
|---------------------|---------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп рисовый молочный | 160,5/214 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из свеклы | 42/66 | 40/60 |
| | Суп крестьянский с крупой | 67,5/88 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Запеканка из творога | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 15 » 07 2023г.

МЕНЮ на 6.07 2023г.

| | | | |
|---------------------|------------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 120,8/187,2 | 80/120 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 30/40 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | | | |
| | Суп картофельный с перловкой | 68/92 | 150/200 |
| | Тушеная капуста с курой | 90/113 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кефир | 84/108 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г. Колотушкина

«6» 07 2023г.



МЕНЮ на 7.07 2023г.

| | | | |
|---------------------|------------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Каша геркулесовая молочная | 193,5/258,0 | 150/200 |
| | Кофейный напиток на молоке | 70/93 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 61,5/84,0 | 150/200 |
| | Жаркое по-домашнему | 253/292 | 150/200 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Кисель | 33/33 | 150/180 |
| | Запеканка манная | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |
| | | | |



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС КВ
«Светлячок» п. Любохна
М.Г.Колотушкина
« 7 » 07 2023г.

МЕНЮ на 10.07 2023г.

| | | | |
|--------------|----------------------------|-------------|---------|
| Завтрак: | Салат из моркови | 13,5/19,3 | 35/45 |
| | Суп пшеничный молочный | 181/241 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | Сок фруктовый | 33/33 | 75/75 |
| | | | |
| Обед: | Суп картофельный с горохом | 109/145 | 150/200 |
| | Гуляш | 212/245 | 60/70 |
| | Макароны отварные | 114,3/171,4 | 90/135 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Печенье | | 1/1 |
| | | | |

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
Колосец М.Г. Колотушкина
 «10» 07 2023г.

МЕНЮ на 11. 07 2023г.

| | | | |
|--------------|----------------------------|-----------|---------|
| Завтрак: | Наша молочная мол | 135/180 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/45 | 20/30 |
| | масл. | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| Обед: | Уши из св. капусты с карг. | 94,5/126 | 150/200 |
| | Суп из курицы | 244,5/330 | 150/200 |
| | Каша из смеси гр | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Желе | 33/33 | 150/180 |
| | Хлеб пшеничный | 50/45 | 20/30 |
| | | | |
| | | | |

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ ДС КВ
 «Светлячок» п. Любохна
 М.Г.Колотушкина
 « » 2023г.

МЕНЮ на 12 07 2023г.

| | | | |
|--------------|------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Каша «Дружба» молочная | 169,5/228 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| 2-й завтрак: | | | |
| Обед: | Салат из свеклы с р.м. | 42/66 | 40/60 |
| | Суп-лапша домашняя | 199,5/226 | 150/200 |
| | Рыба припущенная | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| Полдник: | Молоко кипяченое | 82/99 | 150/180 |
| | Запеканка из творога | 156,1/200 | 70/90 |
| | | | |

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 13 » 07 2022г.



МЕНЮ на 13, 07 2022г.

Завтрак:

| | | | |
|-------------------|------------|-----|-----|
| Омлет натуральный | 1208/184,2 | 80 | 120 |
| Чай с сахаром | 18/25 | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50/75 | 30 | 40 |
| м/сп. | 40/52,8 | 6 | 8 |

2-ой завтрак:

Сок ореховый

Обед:

| | | | |
|----------------------------|------------|-----|-----|
| Суп картофель. с перловкой | 68/92 | 150 | 200 |
| Куриная котлета | 1236/144,2 | 40 | 70 |
| Пшеничная каша | 90/113 | 120 | 150 |
| Хлеб ржаной | 78/99 | 30 | 38 |

Полдник:

| | | | |
|----------------|--------|-----|-----|
| Зефир | 84/108 | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 50/75 | 20 | 30 |

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ ДС КВ

«Светлячок» п. Любохна

М.Г.Колотушкина

« 13 » 04 2023г.



МЕНЮ на 14. 04. 2023г.

| | | | |
|---------------------|------------------------|------------|---------|
| Завтрак: | Суп гречневый молочный | 195/260 | 150/200 |
| | Чай с сахаром | 18/25 | 150/200 |
| | Хлеб пшеничный | 50/75 | 20/30 |
| | М/сливочное | 40/52,8 | 6/8 |
| | | | |
| 2-й завтрак: | | | |
| | | | |
| Обед: | Салат из б/к капусты | 27/36 | 40/60 |
| | Свекольник | 93,3/126 | 150/200 |
| | Рыбная котлета | 89,4/104,3 | 60/70 |
| | Картофельное пюре | 109/137 | 120/150 |
| | Компот из смеси с/ф | 82/110 | 150/200 |
| | Хлеб ржаной | 78/99 | 30/38 |
| | | | |
| Полдник: | Кисель | 57/68,4 | 150/180 |
| | Булочка домашняя | 158/221 | 50/70 |
| | | | |